

JOURNEE « SECURITE MOTARDS » DU 24 AVRIL 2010

Phase préparatoire

Un petit rappel sur l'origine de la mise en place de cette journée de formation s'impose. Devant la progression du nombre de victimes de la route que la Savoie a connu en 2009, Monsieur Rémi THUAU, Préfet de Savoie, a regroupé tous les acteurs départementaux de la sécurité routière au mois de septembre 2009. Cette progression concernant essentiellement les motards, nous avons eu l'agréable surprise d'être invités afin d'évoquer les solutions qui pourraient être envisagées pour réduire cette mortalité. Cela nous a permis de faire valoir notre point de vue et d'être force de proposition. Nous avons eu la chance d'avoir des interlocuteurs à l'écoute et soucieux de comprendre plutôt que de condamner par avance. Le dialogue engagé nous a permis de faire connaître aux autorités locales l'action de la FFMC en termes de formation, de prévention, d'analyse de la situation, et naturellement de la connaissance de notre milieu. Il nous permet de sortir de l'étiquette colère et contestataire que les médias généralistes nous collent quand ils leur arrivent par mégarde de parler de nous.

Au cours des différents échanges et réunions, aux quels notre coordinateur Norbert CABROL a activement participé, est ressortie l'idée d'une journée de sensibilisation à la sécurité routière et de reprise en main.

Cette journée de perfectionnement et de sensibilisation a été organisée conjointement avec le Conseil Général de la Savoie, la Préfecture, l'AFDM (la moto-école CM), l'EDSR et nous même.

Nous avons réuni 45 participants, c'est-à-dire le nombre maximum dont nous avons convenu afin de garantir l'efficacité de cette journée.

Déroulement de la journée

La journée a débuté pour les bénévoles en charge de l'encadrement de la journée à 7 h du matin pour la mise en place des derniers éléments.



Les inscrits étaient conviés à 8 h dans la convivialité autour d'un petit déjeuner aux croissants, café, et jus d'orange.

Une première partie théorique en salle, présentée conjointement par Mickael ODILLARD (CM MOTO ECOLE) et le Capitaine BRACHET (EDSR) était prévue pour évoquer :

- le bilan de la sécurité routière motards et les circonstances d'accidents le plus souvent rencontrées
- La dynamique "Pilote-Moto-Route",
- Le regard et les limites physiologiques - Tâche aveugle,
- Les différents types de freinages,
- Les trajectoires de virages routiers et situations à risques,
- Le choix des équipements et contrôle des éléments de sécurité des motos,



Au cours de cette phase, un débat constructif a pu s'engager entre les organisateurs et les participants.

Après la théorie place à la pratique, les 45 participants ont été répartis en trois groupes pour garnir les trois ateliers organisés :

- Maniabilité à faible vitesse sous la houlette des gendarmes de l'EDSR et leur



célèbre plateau

- Parcours rapide organisé par CM MOTO ECOLE (AFMD)



- Freinage d'urgence

Cette phase a été pour certains le moment de redécouvrir les différentes techniques de maîtrise de leur moto et de prendre conscience que rien n'est jamais acquis même si les bons réflexes reviennent avec la pratique.



A 13 h, autre moment de convivialité autour d'un déjeuné au cours duquel les échanges ont été passionnés entre participants et organisateurs.

A 14 h, les participants ont été répartis en quatre groupes pour la mise en pratique sur route des techniques de virage apprises le matin. Deux groupes sont partis en direction des Bauges et deux en direction du Granier. Le programme de ce roulage n'était pas de manger du kilomètre mais de se former aux virages et aux routes de montagne.

Après quelques kilomètres d'échauffement, chaque groupe a été divisé en sous groupe de 4 personnes encadré par deux formateurs (EDSR ou CM MOTO ECOLE) dans le but



d'observer la technique et d'être observé.

A l'occasion de chaque arrêt un débriefing a eu lieu afin de commenter les prestations de chaque participant et de corriger les erreurs



commises.

La journée s'est terminée vers 18 heures autour d'un verre de l'amitié.

Conclusion

Cette première journée « Sécurité motards » a été, de notre point de vue, un succès qui mérite que d'autres éditions voient le jour afin de maintenir le niveau de formation de chacun de nous et une meilleure prise en compte des risques auxquels nous sommes confrontés.

Nous espérons que cette journée aura répondu aux attentes des participants et que nous aurons l'occasion de les recroiser au cours des autres activités que nous organisons.

Nous tenons à remercier tous nos coorganisateur pour leur professionnalisme, leur gentillesse, et leur écoute. Nous avons eu à faire à des gens passionnés comme nous, comme vous.

Un remerciement spécial à Madame Josiane GILITOS qui a porté toute la logistique de cette journée.